

	日の入					日の出		
	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰
札幌市	16:14:55	18:43:23	21:11:51	23:40:20	2:08:48	4:37:16	7:05:44	9:34:12
青森市	16:24:21	18:50:30	21:16:40	23:42:49	2:08:58	4:35:08	7:01:17	9:27:26
盛岡市	16:25:59	18:51:03	21:16:07	23:41:10	2:06:14	4:31:18	6:56:22	9:21:26
仙台市	16:31:08	18:54:51	21:18:35	23:42:18	2:06:02	4:29:46	6:53:29	9:17:12
秋田市	16:30:08	18:55:13	21:20:18	23:45:22	2:10:27	4:35:32	7:00:37	9:25:42
山形市	16:33:15	18:56:57	21:20:39	23:44:20	2:08:02	4:31:44	6:55:26	9:19:08
福島市	16:34:10	18:57:25	21:20:41	23:43:56	2:07:11	4:30:27	6:53:42	9:16:57
水戸市	16:37:59	19:00:00	21:22:01	23:44:01	2:06:02	4:28:03	6:50:04	9:12:05
宇都宮市	16:39:40	19:01:52	21:24:05	23:46:17	2:08:29	4:30:42	6:52:54	9:15:06
前橋市	16:43:25	19:05:24	21:27:22	23:49:21	2:11:20	4:33:18	6:55:17	9:17:16
さいたま市	16:42:26	19:04:02	21:25:38	23:47:13	2:08:49	4:30:25	6:52:01	9:13:37
千葉市	16:41:11	19:02:34	21:23:57	23:45:20	2:06:43	4:28:06	6:49:29	9:10:52
新宿区	16:42:41	19:04:08	21:25:36	23:47:03	2:08:30	4:29:58	6:51:25	9:12:52
横浜市	16:43:30	19:04:45	21:26:00	23:47:15	2:08:30	4:29:45	6:51:00	9:12:15
新潟市	16:39:32	19:02:56	21:26:19	23:49:43	2:13:06	4:36:30	6:59:53	9:23:16
富山市	16:50:01	19:12:20	21:34:39	23:56:58	2:19:17	4:41:36	7:03:55	9:26:14
金沢市	16:52:37	19:14:51	21:37:05	23:59:18	2:21:32	4:43:46	7:06:00	9:28:14
福井市	16:55:37	19:17:23	21:39:10	0:00:56	2:22:42	4:44:29	7:06:15	9:28:01
甲府市	16:47:15	19:08:41	21:30:07	23:51:33	2:12:59	4:34:25	6:55:51	9:17:17
長野市	16:47:15	19:09:22	21:31:29	23:53:36	2:15:42	4:37:49	6:59:56	9:22:03
岐阜市	16:55:20	19:16:32	21:37:44	23:58:56	2:20:09	4:41:21	7:02:33	9:23:45
静岡市	16:49:44	19:10:35	21:31:27	23:52:18	2:13:09	4:34:01	6:54:52	9:15:43
名古屋市	16:55:08	19:16:10	21:37:11	23:58:12	2:19:14	4:40:16	7:01:17	9:22:18
津市	16:57:51	19:18:30	21:39:09	23:59:48	2:20:27	4:41:06	7:01:45	9:22:24
大津市	16:59:43	19:20:36	21:41:29	0:02:22	2:23:14	4:44:07	7:05:00	9:25:53
京都市	17:00:08	19:21:01	21:41:55	0:02:49	2:23:42	4:44:35	7:05:29	9:26:22
大阪市	17:01:55	19:22:32	21:43:09	0:03:46	2:24:22	4:44:59	7:05:36	9:26:13
神戸市	17:03:15	19:23:52	21:44:29	0:05:07	2:25:44	4:46:21	7:06:58	9:27:35
奈良市	17:00:40	19:21:17	21:41:54	0:02:31	2:23:07	4:43:44	7:04:21	9:24:58
和歌山市	17:04:27	19:24:41	21:44:56	0:05:10	2:25:24	4:45:39	7:05:53	9:26:07
鳥取市	17:04:59	19:26:17	21:47:35	0:08:53	2:30:10	4:51:28	7:12:46	9:34:04
松江市	17:09:49	19:31:05	21:52:21	0:13:38	2:34:54	4:56:10	7:17:26	9:38:42
岡山市	17:08:19	19:28:55	21:49:30	0:10:06	2:30:42	4:51:17	7:11:53	9:32:29
広島市	17:14:53	19:35:15	21:55:38	0:16:01	2:36:23	4:56:46	7:17:08	9:37:31
山口市	17:19:21	19:39:33	21:59:45	0:19:58	2:40:10	5:00:22	7:20:34	9:40:46
徳島市	17:07:17	19:27:23	21:47:30	0:07:36	2:27:42	4:47:49	7:07:55	9:28:01
高松市	17:08:41	19:29:01	21:49:20	0:09:40	2:30:00	4:50:19	7:10:39	9:30:59
松山市	17:15:00	19:34:55	21:54:51	0:14:47	2:34:42	4:54:37	7:14:33	9:34:28
高知市	17:12:38	19:32:20	21:52:02	0:11:44	2:31:25	4:51:07	7:10:49	9:30:31
福岡市	17:24:58	19:44:42	22:04:26	0:24:10	2:43:55	5:03:39	7:23:23	9:43:07
佐賀市	17:26:18	19:45:45	22:05:12	0:24:39	2:44:06	5:03:33	7:23:00	9:42:27
長崎市	17:29:12	19:48:15	22:07:18	0:26:22	2:45:25	5:04:28	7:23:31	9:42:34
熊本市	17:25:38	19:44:43	22:03:48	0:22:54	2:41:59	5:01:04	7:20:09	9:39:14
大分市	17:21:05	19:40:31	21:59:58	0:19:25	2:38:51	4:58:18	7:17:44	9:37:11
宮崎市	17:24:57	19:43:21	22:01:46	0:20:10	2:38:34	4:56:59	7:15:23	9:33:47
鹿児島市	17:29:14	19:47:22	22:05:30	0:23:38	2:41:46	4:59:54	7:18:02	9:36:10
那覇市	17:52:20	20:06:37	22:20:54	0:35:11	2:49:28	5:03:45	7:18:02	9:32:19
南鳥島	16:10:58	18:23:58	20:36:57	日本最東端(南鳥島) 22:49:57	1:02:57	3:15:56	5:28:56	7:41:56
与那国島	18:14:54	20:28:00	22:41:06	日本最西端 0:54:12	3:07:17	5:20:23	7:33:29	9:46:35
択捉島	16:04:17	18:35:32	21:06:47	日本最北端 23:38:02	2:09:17	4:40:32	7:11:47	9:43:02
沖ノ鳥島	17:30:03	19:40:34	21:51:05	日本最南端 0:01:37	2:12:08	4:22:39	6:33:10	8:43:41